Leben in Bewegung – Gesundheit

Serienvision: Jeder Mensch hat zu jedem Zeitpunkt und in jedem Bereich seines Lebens einen nächsten Schritt den er gehen kann. Jesus Strategie ist uns immer einen Schritt weiter zu führen. In unserer Ehe, als Vater oder Mutter, im Bezug auf unsere Budgets, in der Gesundheit und auch in der Kirche. Steig ein in ein Leben voll göttlicher Bewegung.

2. Korinther 3,18 (Die Bibel, NL)
Und der Geist des Herrn wirkt in uns, sodass wir ihm immer ähnlicher werden und immer stärker seine Herrlichkeit widerspiegeln.

- Was habe ich in den letzten Wochen mit Gott im Thema Beziehung und/oder Glaube erlebt?
- Redet über die Predigt zu diesem Thema: Was habe ich mitgenommen?

»Ich frage mich ständig, welchen nächsten Schritt ich tun kann, um Jesus Christus in allen meinen Lebensbereichen immer ähnlicher zu werden.«

körperliche und seelische Gesundheit

1. Korinther 6,19
»Habt ihr etwa vergessen, dass euer Körper ein Tempel des Heiligen Geistes ist, der in euch wohnt und den euch Gott gegeben hat? Ihr gehört also nicht mehr euch selbst.«

- Was tue ich für meine Gesundheit, körperlich und seelisch?
- Gebt Euch gegenseitig Feedback, wie ihr Euch gegenseitig seht.
- Was sollte ich konkret in meinem Leben ändern?

Matthäus 9,22
Jesus aber wandte sich um, sah sie und sprach: Sei getrost, meine Tochter! Dein Glaube hat dich gerettet (sozo)! Und die Frau war geheilt von jener Stunde an.

- Wie geht es mir, wenn ich mit mir ganz alleine, ohne jegliche Ablenkung bin und das was ich leiste keinen Wert hat?
- Sollte ich mal in meinem Leben Bereiche angehen, die mich seelisch belasten?
- Was hindert mich (eventuell) zum Get Free oder zum SoZo zu gehen?

Johannes 10,10 NGÜ
Ich aber bin gekommen, um ihnen das Leben zu geben, Leben im Überfluss.

Aktionstep:
Segnet einander für die nächsten Schritte die bei Euch dran sind.

Infos:
- Get Free: 13.-15. Nov.
- Camp: 27.-29. Nov.

©2015_ICF_Bielefeld

©2015_ICF_Bielefeld