



ICF BIELEFELD/PADERBORN SMALLGROUP-PROGRAMM

BEZIEHUNGSKNOWLEDGE – Konflikte

- Was habe ich am letzten Sonntag mit Jesus erlebt?

Serienvision:

»Kollegen, Nachbarn, Freunde, Familie oder Partner. Die wohl schönste und gleichzeitig anstrengendste Sache der Welt: Beziehungen. In dieser Serie geht es um göttliches know how, dass du auf alle deine Beziehungen anwenden kannst.«

Unser menschliches Zusammensein ist nicht immer von Harmonie geprägt. Oftmals sehen wir uns Konflikten gegenüber, und wissen nicht, ob und wie wir diese angehen sollen. Die Frage, die wir uns heute stellen, ist nicht, ob du Konflikte hast – denn jeder hat sie, da wir alle menschliche Wesen sind und mit menschlichen Wesen zu tun haben. Der Frage, der wir heute auf den Grund gehen wollen ist: Wie kann man Konflikte konstruktiv und nach Gottes Prinzip lösen?

Es gibt verschiedene Arten von Konflikttypen:

- Schildkröte → Im Konflikt verzieht sie sich in ihren Panzer und löst die Konflikte mit sich selbst.
- Gorilla → Im Konflikt greift er an, lässt alle Emotionen raus.
- Hase → Im Konflikt rennt er erstmal weg.
- Elefant → Er ist ein „Dickhäuter“ und denkt, nur die anderen haben Konflikte.
- Schlange → Sie bleibt lange ruhig, doch wenn das Fass überläuft, explodiert sie.
 - Was definiert den jeweiligen Konflikttyp?
 - Mit welchen Konflikttypen identifiziere ich mich und warum?
 - Was sind die jeweiligen Stärken und die ungesunden Reflexe des einzelnen Typen.

Diese Arten, auf Konflikte zu reagieren, sind von Kindheit an antrainiert. Wir haben Angst vor Konflikten, uns fehlt der Mut, und teilweise auch die Fähigkeit, Konflikte anzugehen, weil wir es nie gelernt haben.

- Tauscht euch über Erfahrungen mit Konflikten aus. Wo habt ihr schon positive Erfahrungen gemacht, wenn Konflikte angegangen wurden?

Paulus gibt im Epheserbrief einige Tipps wie wir Konfliktfähiger werden:

Epheser 4,17-18+25

»Darum fordere ich euch im Namen des Herrn eindringlich auf: Lebt nicht länger wie Menschen, die Gott nicht kennen! Ihr Denken ist verkehrt und führt ins Leere, ihr Verstand ist verdunkelt.

Sie wissen nicht, was es bedeutet, mit Gott zu leben, und ihre Herzen sind hart und gleichgültig.

Belügt einander also nicht länger, sondern sagt die Wahrheit. Wir sind doch als Christen die Glieder eines Leibes, der Gemeinde von Jesus.

- Wie kann ich Konflikte mit Gottes Hilfe angehen?
- Wie kann ich meine Emotionen, meine ungesunden Reflexe händeln?
- Schaut Euch die letzten 5 Minuten ab Minute 38 den Podcast an.
(<https://youtu.be/CrI8HaCiZi8>)
 - Welche Konflikte sollte ich dringend mal angehen?

Gottes Idee ist es, dass du frei wirst. Konflikte anzugehen, und sie zu lösen, macht dich frei! Lerne, Konflikte anzugehen, indem du Dinge ansprichst, allerdings die Wahrheit in Liebe sagst.

AKTIONSTEP:

Gehe Deine Konflikte aktiv an: Beziehe Gott mit ein und beziehe Deine Mitmenschen mit ein.

Infos:

- Betet für das Spendenprojekt für unsere neue Location
- Erste Hilfe am Kind am 26. Mai