



ICF BIELEFELD/PADERBORN SMALLGROUP-PROGRAMM

BEZIEHUNGSKNOWHOW – VERANTWORTUNG

- Was habe ich am letzten Sonntag mit Jesus erlebt?

Serienvision:

»Kollegen, Nachbarn, Freunde, Familie oder Partner. Die wohl schönste und gleichzeitig anstrengendste Sache der Welt: Beziehungen. In dieser Serie geht es um göttliches know how, dass du auf alle deine Beziehungen anwenden kannst.«

Kennst du diesen Alarm auch in deinem täglichen Leben, wo Du gestresst, genervt und lieblos reagierst? (Bild von einem überlasteten Aufzug) Deine ersten Gedanken sind fast immer: »Der anderen Schuld.«

Matthäus 7,3

»Wie kommt es, dass du den Splitter im Auge deines Bruders siehst, aber den Balken in deinem eigenen Auge nicht bemerkst?«

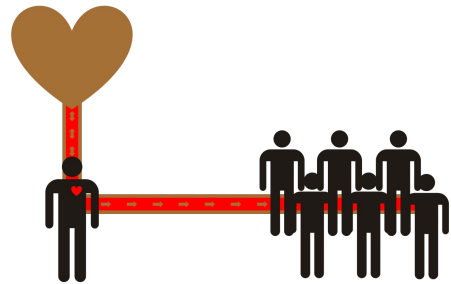
Mit anderen Worten: 99% des Problems liegen bei dir!

- Wenn ich meine letzte Woche reflektiere, wo habe ich gestresst, genervt und lieblos Menschen behandelt?
- Was war wirklich das Problem?

In den göttlichen Liebesfluss kommen:

1. Liebe zu mir selbst

Wenn du Dich ständig mit anderen vergleichst, werden Stolz oder Minderwert die Folge sein. Du bist unfrei und kannst deine Mitmenschen nicht mehr ehren. Und wenn du Konflikte nicht angehst, wird Gottes Liebe nicht bei Dir ankommen. Ein verarbeiteter Konflikt ist wie eine verheilte, vernarbte Wunde, die nicht mehr schmerzt. Ein unverarbeiteter dagegen hinterlässt Bitterkeit und vergiftet jede neue Beziehung.



- Wer oder was hat mich in meinem Leben verletzt?
- Welche geistlichen oder kirchlichen Verletzungen habe ich erleben?
- Welche Verletzungen sollte ich angehen und heilen lassen?

Liebe zu Anderen

Matthäus 7,1-2

»Verurteilt niemand, damit auch ihr nicht verurteilt werdet. Denn so, wie ihr über andere urteilt, werdet ihr selbst beurteilt werden, und mit dem Maß, das ihr bei anderen anlegt, werdet ihr selbst gemessen werden.«

- Wie möchte ich das man mit mir umgeht? Gehe ich mit dem gleichen Maß auch mit anderen gleich um?
- Welche Person sollte ich um Vergebung bittet, weil ich sie mit falschen Maß behandelt habe?

Liebe zu Gott

Hiob 33,14 NLB

»Aber Gott redet doch auf die eine und andere Weise, wir merken es nur nicht.«

Gott sendet uns Liebe auf allen verschiedenen Ebenen. Wir können seine Liebe aber verpassen. Gary Chapman redet von den 5 Sprachen der Liebe, die Du auch auf Gott übertragen kannst: Geschenke, Lob & Anerkennung, Zweisamkeit, Hilfsbereitschaft und Zärtlichkeit.

- Diskutiert wie wir die Liebe von Gott in den 5 verschiedenen Liebessprachen weniger verpassen können?



ICF BIELEFELD/PADERBORN SMALLGROUP-PROGRAMM

- Welche Sprache möchte ich in den nächsten Wochen lernen?

AKTIONSTEP:

Durch Jesus kann ich einen **Quit**- Moment erleben. Ich kann Ausbrechen aus meinen Gewohnheiten, aus meinem um mich selbst und meine Verletzungen drehen. Wo ist es dran »auszubrechen« und Veränderung zu erleben?

Infos:

- Betet für das Spendenprojekt für unsere neue Location
- Erste Hilfe am Kind am 26. Mai
- MBTI Kurs am 02. Juni