



## ICF BIELEFELD/PADERBORN SMALLGROUP-PROGRAMM

### BEZIEHUNGSKNOWHOW – KOMMUNIKATION

- Was habe ich am letzten Sonntag mit Jesus erlebt?

#### **Serienvision:**

»Kollegen, Nachbarn, Freunde, Familie oder Partner. Die wohl schönste und gleichzeitig anstrengendste Sache der Welt: Beziehungen. In dieser Serie geht es um göttliches know how, dass du auf alle deine Beziehungen anwenden kannst.«

»Kommunikation besteht allein aus Missverständnissen, nur sind manche kleiner und manche größer.«

Das Problem: Zwischen Sender und Empfänger wird etwas ausgetauscht, und nur der Sender entscheidet, ob der Empfänger die Nachricht richtig verstanden hat – sonst keiner! Insbesondere du als Empfänger hast kein Recht zu beurteilen, was stimmt und was nicht. Hältst du dich nicht daran, landest du in der Interpretationsfalle: Du interpretierst alles was Du hörst!

- Denke ich schnell, ich habe Dich verstanden, obwohl es nur eine Interpretation ist?
- Habe ich schon mal etwas falsch verstanden?
- Bin ich anschließend auf die Person zugegangen?

Zwei Schlüssel helfen dir dieser Falle zu entgehen:

#### **Erster Schlüssel: Stell Fragen!**

*Lukas 9, 45*

*»Aber die Jünger verstanden nicht was er damit meinte.*

*Die Bedeutung seiner Worte war ihnen verborgen, und sie trauten sich auch nicht, ihnen zu fragen.«*

- Traue ich mir manchmal keine Fragen zu stellen? Warum nicht?
- Was wäre, wenn ich immer Fragen würde, wenn ich mir nicht sicher bin, ob ich es richtig verstanden habe?

#### **Zweiter Schlüssel: Spiegeln!**

Antworte deinem Gegenüber, wie du dich gerade fühlst und was bei dir von seiner Botschaft angekommen ist – besonders, wenn es für dich eher negativ überkam. Der Sender darf dann gegebenenfalls korrigieren.

*Matthäus 16,21-23*

*»Danach sprach Jesus mit seinen Jüngern zum ersten Mal offen über das, was ihm bevorstand: ... Da nahm ihn Petrus zur Seite, um ihn von diesen Gedanken abzubringen: »Herr, das möge Gott verhindern! So etwas darf dir niemals zustoßen!«Aber Jesus wandte sich zu ihm und sagte: »Weg mit dir, Satan! Du willst mich hindern, meinen Auftrag zu erfüllen. Was du da sagst, ist menschlich gedacht, aber Gottes Gedanken sind anders.«*

- In welchen Bereichen denke ich menschlich?
- Wie kann ich lernen mein Gegenüber zu spiegeln?

#### **AKTIONSTEP:**

Lest die Bibel, und ladet den ein, der als Sender der Worte der Bibel beschrieben ist. Den Heiligen Geist!

#### **Infos:**

- Betet für das Spendenprojekt für unsere neue Location
- EHE-Zeit am 08. Juni
- SUMMER-ACTION am 09.Juni
- Erste Hilfe am Kind am 26. Mai
- MBTI Kurs am 02. Juni