



ICF BIELEFELD/PADERBORN SMALLGROUP-PROGRAMM

#JESUS – Frei von Halbherzigkeit

SERIENVISION:

»Ostern ist für viele bloß ein schönes Frühlingsfest. Jedoch ist der Ursprung von Ostern so kraftvoll und relevant für alle Menschen. Wir feiern in dieser Zeit, dass Jesus Christus für uns starb und auferstand. Dadurch ist etwas Unfassbares passiert. In dieser Serie wollen wir uns auf die letzten 24 Stunden im Leben von Jesus einlassen. Der Tod von Jesus am Kreuz ist dabei nicht das Ende, sondern der Beginn von etwas ganz Neuem. Für jeden von uns. "Ich lebe und ihr sollt auch leben." Johannes 14,19«

ZUSAMMENFASSUNG DER PREDIGT:

Jeus betet im Garten Gethsemane und seine Jünger schlafen ein. Lest nach bei Markus 14, 32 – 42. Jesus kämpft. Es geht um Leben und Tod. Seine besten Freunde verstehen nicht was passiert. Wie oft haben wir es uns gemütlich eingerichtet und schlafen während ein geistlicher Kampf tobt. Kein Kampf gegen Menschen, aber gegen Mächte und Gewalten des Bösen, die über diese gottlose Welt herrschen und im Unsichtbaren ihr unheilvolles Wesen treiben. (Epheser 6, 12) Es ist ein Kampf um unsere Herzen. Der Feind versucht unser Herz (Gedanken, Gefühle, Gewissen) zu lähmen. Sind in deinem Glauben Gedanken und Gefühle mit einander versöhnt? Fasten ist eine Übung in unserem Herzen für Gott Raum zu schaffen. Fange an mit kleinen Schritten. Du kannst jeden Tag nur Gott begegnen.

AUSTAUSCH

- Daily Devotional: Wie geht es dir mit dem Daily Devotional auf dem Smartphone? Liest du das Booklet? Was war inspirierend? Was hast du umgesetzt?
- Halbherzigkeit: Wo bist du Halbherzig? Schreibe auf einen Zettel jeder für sich die fünf Worte auf: Glaube, Beziehungen, Gesundheit, Ressourcen, Arbeit. Überlege dir in welchem Bereich du am „Halbherzigsten“ bist. Nimm dir einen Schritt vor, um mit ganzem Herzen dabei bist.
- Ungeteiltes Herz: Sind in deinem Glauben Gedanken und Gefühle getrennt? Was überwiegt? Wie wurde dir der Glaube bisher vermittelt? Was hat überwogen? Gibt es Schritte zur Versöhnung von Gefühlen und Gedanken?

AKTIONSTEP

Fasten: Gibt es einen ungesunden Appetit? – Was würde ein Verzicht auslösen – Entzugserscheinungen? Wo sind falsche Belohnungssysteme? Diese zu kennen und anzugehen ist hilfreich und gesund, aber Fasten ist mehr. Fasten ist ein geistliches Tool. Es hilft durch lohnenden Verzicht Raum für Gott zu schaffen. Es trainiert unseren Fokus, lässt die Frucht des Geistes, Enthaltensamkeit, reifen und macht uns letztendlich liebesfähig, weil wir weniger auf uns und mehr auf Jesus und unsere Mitmenschen fokussieren. Wie wird dein Fasten diese Woche aussehen? Worauf wirst du verzichten? Wo wirst du Raum und Zeit für Jesus schaffen? Starte mit kleinen Schritten, jeden Tag neu und begegne Gott.

Infos:

- Betet für das Spendenprojekt für unsere neue Location
- »Programming Community« Schnuppernachmittag am 11. März um 15 Uhr
- »Let's Dance« Schnuppertage 11. & 18 März 13 Uhr