



ICF BIELEFELD SMALLGROUP-PROGRAMM
Gott erleben | Gemeinschaft | Wachsen

Free at Last vom 28.04.2019
»Wie kille ich meine Leidenschaftskiller?« mit Manuel Pohl

Das Ziel von Jesus ist es uns in die Freiheit zu führen. Warum also gibt es in unserem Leben Bereiche, in denen wir diese volle Freiheit nicht erleben? Was haben unsere Verhaltensmuster mit der unsichtbaren Welt zu tun? Wie fühlt sich ein befreites und erfülltes Leben an?

Denn Gott hat uns nicht gegeben den Geist der Furcht, sondern der Kraft und der Liebe und der Besonnenheit. 2. Timotheus 1,7

Der Dieb kommt, um zu stehlen, zu schlachten und zu vernichten. Ich aber bringe Leben – und dies im Überfluss. Johannes 10,10

Angst

Da packte Elia die Angst. Er rannte um sein Leben und floh bis nach Beerscheba ganz im Süden Judas. 1.Könige 19,3

- Angst, Gott wirkt nicht – Unglaube
- Angst, ich genüge nicht – Minderwert
- Angst, ich bin nicht gut genug – Leistungsdenken
- Angst, was denken die Leute – Menschenfurcht

Jesus ist am Kreuz gestorben und wieder auferstanden, damit ich Angst am Kreuz gegen göttliche Eigenschaften eintauschen kann. Z.B. Menschenfurcht gegen Furchtlosigkeit und Mut.

Isolation

Dort ließ er seinen Diener, der ihn bis dahin begleitet hatte, zurück. Allein wanderte er einen Tag lang weiter bis tief in die Wüste hinein. 1.Könige 19,3-4

Du bist mit dir selbst allein, feierst eine Selbstmitleid-Party und denkst, alle hätten dich verlassen. Genau das möchte der Teufel, denn er jagt dich laut 1. Petrus 5,8 wie ein brüllender Löwe. Löwen jagen nie mitten in die Herde hinein, sondern suchen ein schwaches Tier aus, isolieren es von den anderen und töten es schließlich, indem sie es am Hals packen und ihm die Luft abdrücken. Genauso möchte der Feind dich so lange isolieren und durch Lügen herunterziehen, bis dir die Luft (= Heiliger Geist) ausgeht. Damit das nicht geschieht, bleib in Gemeinschaft: Zweierschaft, eine Group und in der Kirche.

Resignation

Und kam und setzte sich unter einen Ginster und wünschte sich zu sterben und sprach: Es ist genug, so nimm nun, HERR, meine Seele; ich bin nicht besser als meine Väter.

Er streckte sich unter dem Ginsterstrauch aus und schlief ein. Plötzlich wurde er von einer Berührung geweckt. Ein Engel stand bei ihm und forderte ihn auf: »Elia, steh auf und iss!« 1. Könige 19,4-5

Du gibst auf und hast keine Hoffnung mehr. Stell dein Handy auf Dauerschleife und höre deine Lieblings-Worhipsongs. Worship Gott und hol dir seine Perspektive ab. Du bist kein Opfer deiner Gefühle, Du bist kein Opfer der Umstände, Du bist ein geliebtes Kind von dem König der Könige. Wichtig: Das ist zunächst eine reine Entscheidung, die Gefühle kommen mit der Zeit hinterher.

Leere

Endgültiges Ziel des Teufels ist die innerliche Leere: Irgendwie fühlst du nichts mehr als nur ein riesengroßes Loch im Herzen. Doch wenn du versuchst, es mit Fernsehen, Computerspielen oder dem Kühlschrank zu stopfen, schnürt dich das wie eine Würgeschlange immer mehr ein und nimmt dir den geistlichen Atem. Wenn du leer bist, wirst du immer sündigen – früher oder später! Das Gegenmittel zur Leere lautet: Dankbarkeit und ein Perspektivwechsel.



ICF BIELEFELD SMALLGROUP-PROGRAMM Gott erleben | Gemeinschaft | Wachsen

Austausch & Vertiefung

- Kennst du Situationen in deinem Leben, wo du alles hinschmeißen wolltest?
- Hast du in deinem Leben »Elia-Symptome«: Angst, Isolation, Resignation oder
- Tausch euch darüber aus, wie ihr mit solchen Phasen im Leben umgeht. Gibt es sinnvolle Strategien und hilfreiche Tipps?
- Wie könnt ihr früh genug Anzeichen von solchen "Elia-Symptomen" erkennen und den Stop Knopf drücken?
- Wie könnt ihr einander unter der Woche ermutigen und begleiten?

AKTIONSTEP:

Gegen Angst: »Fürchte dich nicht« steht über 200-mal in der Bibel. Wie viele Stellen kennst du? Nutze ruhig die Suchfunktion einer online Bibel.

Gegen Isolation: Gibt es Teilnehmer, die nicht regelmäßig kommen? Kennt ihr die Gründe? Wie könnt ihr ihnen helfen, nicht ins Abseits zu geraten – vielleicht sind auch organisatorische Änderungen dran?

Gegen Resignation: Spürst du manchmal die „Schwere“ in einem Haus, einer Stadt oder Kirche. Bleib geistlich wachsam und lass dich nicht herunterziehen.

Gegen innere Leere: Was sind „Würgeschlangen“ in deinem Alltag? Fernsehen? Computerspiele? Kühlschrank? Gebt euch gegenseitig Rechenschaft.

Infos:

- 17. Mai 2019 – ICF Worship-Tour in Paderborn
- 24. Mai 2019 – Vision-Night in Paderborn
- 31. Mai- 01. Juni 2019 – ICF Conference in Zürich
- 14. Juni 2019 – Ehe-Zeit