



ICF BIELEFELD SMALLGROUP-PROGRAMM  
Gott erleben | Gemeinschaft | Wachsen

**RECREATE vom 15.09.2019**  
**»Heilig Leben« von Manuel Pohl**

*2. Korinther 5,17*

*»Wer mit Christus lebt, wird ein neuer Mensch. Er ist nicht mehr derselbe, denn sein altes Leben ist vorbei. Ein neues Leben hat begonnen!«*

Paulus spricht davon, dass wir ein neuer Mensch eine neue Kreatur werden, wenn wir Jesus in unser Leben zum Chef machen. Was meint aber Paulus genau damit? In 2. Thessalonicher 5,23 heißt es dazu, dass wir mit Seele, Körper und Geist heilig Leben können. Heilig, bedeutet abgesondert, nicht dem Normal entsprechend. Das bedeutet, dass Seele, Körper und Geist erneuert werden kann. Im griechischen gibt es dazu das Wort, Metamorphou. Es beschreibt den Umwandlungsprozess von einer Raupe zum Schmetterling. Jesus macht uns das Angebot zu genauso einer Transformation.

**Körper**

Das was wir sehen, wenn wir in den Spiegel schauen. Den Körper können wir anfassen und spüren.

**Seele**

Verstand, Wille und Emotionen. Der Bereich, den viel auch als Persönlichkeit beschreiben würden. Auch die Seele können wir z.B. durch Worte und Reaktionen spüren.

**Geist:**

Den Geist können wir physisch nicht spüren. Das ist aber der Teil, mit dem wir mit Gott kommunizieren können und es ist der Teil, der bei der Entscheidung für Jesus neu wird.

Die Bibel geht vom hebräischen Denken aus, dass Körper, Seele und Geist eine zusammengehörige Einheit bilden und miteinander verbunden sind. Dieses Denken ist ganzheitliches als das griechische Denken, wie wir tendenziell eher geprägt sind, dass Körper, Seele und Geist drei unterschiedliche Bereiche unseres Seins sind.

*Jakobus 2,26*

*Genauso nämlich, wie der Körper ohne den Geist ein toter Körper ist, ist auch der Glaube ohne Taten ein toter Glaube.*

Jakobus spricht davon, dass der Geist Auswirkungen auf dem Körper haben kann, bzw. vom Geist aus der Körper erst wirklich lebendig wird. Durch den Geist können geistliche Wahrheiten aus der Bibel und aus der Kommunikation mit Gott, Körper und Seele prägen und heilen. Wir dürfen lernen, dass der Geist die „lauteste Stimme“ in unserem Leben wird.



**Austausch und Vertiefung**

- Mit welchen Bereichen Deines Körpers und Deiner Seele bist Du unzufrieden?
- Welche Körperteile magst Du nicht an Deiner Körper?
- Welche Verletzungen, Charakterzüge, Persönlichkeitsmerkmale findest Du abstoßend?
- Nimmst Du Dir regelmäßig Zeit die Bibel aufzuschlagen und mit Gott in Kommunikation zu sein, um seine Perspektive für Dein Leben herauszufinden?
- Wo und wann fällt es Dir schwer, dass umzusetzen, was Du im Geist weißt, aber Seele oder Körper gerade genau das Gegenteil wollen?



ICF BIELEFELD SMALLGROUP-PROGRAMM  
Gott erleben | Gemeinschaft | Wachsen

**AKTIONSTEP:**

Ordnet ganz bewusst eure Seele und euren Körper dem Geist unter und betet anschließend füreinander, dass der Geist die „lauteste Stimme“ wird.

Plant ein »Get Free« Wochenende!

**Infos:**

- 29. September 2019 – Honor Sunday (Dankesparty)
- 19. Oktober 2019 – Leadersday