



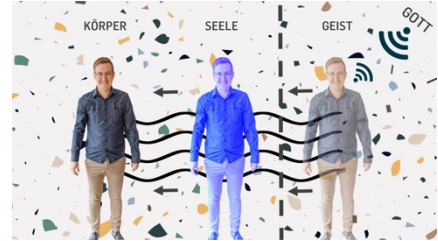
ICF BIELEFELD SMALLGROUP-PROGRAMM
Gott erleben | Gemeinschaft | Wachsen

RECREATE vom 22.09.2019
»Soul« von Manuel Pohl

Sprüche 4,23

»Vor allem aber behüte dein Herz, denn dein Herz beeinflusst dein ganzes Leben.«

Die Bibel gibt uns den Tipp unser Herz zu behüten. Aber wie behüte ich mein Herz, bei all den Dingen die mein Herz belasten möchten? Realität ist, dass eigentlich alle Menschen schon in seiner Kindheit ein Mangel und somit einen negativen Einfluss auf unsere Selbstwert, auf unsere Identität bekommen hat. Verletzungen, Ängste bewirken, dass wir Mauern bauen, damit unser Herz geschützt bleibt. Wie kann ich also in meiner Seele, im Verstand, Wille, und Emotionen gesund und heil werden?



1. Korinther 2,10+11

»Sein Geist weiß alles und schenkt uns einen Blick selbst in die tiefsten Geheimnisse Gottes. Niemand weiß, was ein Mensch wirklich denkt, außer der Geist des Menschen selbst, der in ihm ist; und niemand kann Gottes Gedanken erkennen, außer der Geist Gottes.«

Aus der Kommunikation mit Gott und der Bibel, kann von meinem Geist aus eine Transformation in der Seele stattfinden. Jesus ist am Kreuz für jeden Mangel, jede Verletzung, jede Angst und jede Mauer gestorben, mit ihm kann mein Herz wieder heil und gesund werden. Ich kann ganz praktisch den Heiligen Geist fragen, wie es mir geht und er wird mit ganzer Liebe es beantworten und zeigen, wo noch Unfeinheiten sind.

Austausch und Vertiefung

Ladet den Heiligen Geist ganz bewusst ein, dass er euch hilft die nächsten Fragen ganz ehrlich zu beantworten. Lasst den Heiligen Geist auch bewusst Zeit zu wirken. Ziel sollte es nicht sein, dass Programm schnell durchzuziehen, sondern, dass in der Gegenwart Gottes wir Heilung in unserer Seele erleben.

Soul – was war

- Welche positiven Erinnerungen fallen Dir ein, die Dein Herz geprägt haben?

Jeden von uns trägt einen Lebensrucksack, jede negative Erfahrung ist wie ein Päckchen oder ein Stein in dem Rucksack. Viele dieser Päckchen schleppen wir schon unser Leben lang mit uns herum und wundern uns, warum das Leben so schwer ist und wir in manchen Bereichen immer wieder an unser Grenzen kommen oder auf bestimmte Art und Weise reagieren. Jede Erfahrung die wir gemacht haben, hat Auswirkungen auf unsere Seele.

- Welche negativen Erfahrungen sind Dir aus Deiner Vergangenheit bewusst?
- Welche Päckchen (Verletzung, Mauer, Mangel, Sorgen, Ängste) trägst Du mit Dir rum?

»Gott kann aus jeden Minus ein Plus machen!«

- Hast Du es schon mal erlebt, wie aus einer negativen Erfahrung ein Segen für Dein Leben wurde?

Soul – was ist

Matthäus 11,28

Dann sagte Jesus: »Kommt alle her zu mir, die ihr müde seid und schwere Lasten tragt, ich will euch Ruhe schenken.«



ICF BIELEFELD SMALLGROUP-PROGRAMM Gott erleben | Gemeinschaft | Wachsen

Wenn die Seele verwundet ist, braucht sie die Liebe Gottes, um zu heilen. Wir haben einen freien Willen, wo wir entscheiden können, ob wir die Liebe Gottes an die Wunden in unserer Seele lassen. Eine Wunde muss am Anfang gereinigt werden, was schmerzhaft ist, aber nur so kann sie heilen. Entscheide Dich heute mit Gott die Vergangenheit anzugehen. Fang mit Vergebung an. Anderen ihre Schuld zu vergeben bedeutet nicht, dass deren Schuld gerechtfertigt wird, sondern macht Dich selbst frei.

- Gibt es Dinge die Dich ablenken, damit Du nie wirklich zur Ruhe kommst und spüren kannst, wie es Dir geht?
- Wem darfst Du vergeben? (Werdet praktisch und sprecht Vergebung aus!)
- Gibt es Erfahrungen, wo Du Dir selbst vergeben darfst?

Soul – was wird

- Welche Beziehung tun Deiner Seele gut?
- Welches Hobby gehst Du nach, wo Deine Seele einfach entspannen kann.

2. Mose 31,13+16-17

»Befiehl den Israeliten: Haltet meine Sabbate, denn sie sind ein Zeichen des ewigen Bundes zwischen mir und euch für alle Zeiten. Dadurch sollt ihr erkennen, dass ich, der Herr, euch heilige. Die Israeliten sollen den Sabbat für alle Zeiten halten. Er ist ein ewiges Zeichen meines Bundes mit ihnen.«

- Wann und wie möchtest Du Dir Zeit nehmen, um regelmäßig zur Ruhe zu kommen und Dir bewusst zu machen, welche Auswirkungen es auf Dein Leben hat, dass Du ein Kind Gottes bist?
- Was kannst Du aktiv dafür tun, dass es Deiner Seele gut geht?
(SoZo, Get Free, Jesus-Zeit)

AKTIONSTEP:

Tauscht am Kreuz die negativen Päckchen ein und füllt Euch mit geistlichen Wahrheiten.
Plant ein »Get Free« Wochenende!

Infos:

- 29. September 2019 – Honor Sunday (Dankesparty)
- 11. Oktober – ICF Bielefeld Worshipnight in Paderborn
- 19. Oktober 2019 – Leadersday