



ICF BIELEFELD SMALLGROUP-PROGRAMM  
Gott erleben | Gemeinschaft | Wachsen

**RECREATE vom 06.10.2019**  
**»Spirit« von Beate Wesner**

*Römer 8,5*

*»Denn alle, die sich von ihrem Eigensinn bestimmen lassen, sind auf das bedacht, was ihre eigene Natur will. Wer sich aber vom Geist Gottes bestimmen lässt, ist auf das ausgerichtet, was der Geist will.«*

Von Natur aus sitzen wir in unserem »Lebensboot« und unsere Seele (= Gefühle, Verstand, Wille), also unser »Eigensinn« aus dem obigen Vers sitzt am Steuer und führt und leitet uns durch. Wenn unsere Seele gut auf den Körper achtet, geht es ihm gut und er ist fröhlich mit dabei. Der Geist dagegen »schläft« oder ist nicht aktiv, solange wir nicht eine Berührung mit dem Heiligen Geist hatten und von ihm neues, geistliches Leben empfangen haben. Und selbst wenn wir diese Wiedergeburt mit dem Heiligen Geist erlebt haben, kann es dennoch sein, dass unsere Seele weiter »der Chef« ist und der Geist (= die Verbindung zu Gott) nur mal ab und an einen hilfreichen Tipp einwirft. Gedacht war es aber von Gott so, dass unser Geist, unsere Beziehung zu Gott, die Leitung und Prägung unseres Lebens übernimmt. Wie kommen wir dahin?

Lasst uns im Folgenden eine Bestandsaufnahme machen und austauschen, wo jeder von uns eigentlich gerade herkommt und steht, um sodann individuell einen Schritt vorwärts zu gehen.

**Spirit – was war**

- Welche körperlichen, seelischen und geistlichen Bedürfnisse kennst du aus deinem Leben?
- Schreibt sie doch auf kleine Zettel oder Karten und sortiert sie gemeinsam in diese drei Bereiche, z.B. auf dem Tisch, auf dem Boden ...
- Frage dich (und erzähle evtl. den anderen): Welcher Bereich saß / sitzt »am Ruder deines Lebensbootes«? Welche Bedürfnisse melden sich besonders laut?

**Spirit – was ist**

*Johannes 3, 16*

*»Denn so sehr hat Gott die Welt geliebt, dass er seinen eingeborenen Sohn gab, damit alle, die an ihn glauben, nicht verloren gehen, sondern das ewige Leben haben.«*

In diesem Moment, wo ich mich entscheide, an Jesus zu glauben, wird mein Geist »geweckt«. Ein neues Leben beginnt. Ich brauche nicht erst ein guter Mensch werden. Ich brauche nur »Ja« zu Jesus sagen und er vergibt mir auf der Stelle.

- Tauscht euch aus: (Wann) ist das bei dir passiert? Hat in diesem Moment auch der Geist die Leitung übernommen?
- Wenn ihr tiefer in einen Bibeltext eintauchen wollt, dann lest gemeinsam Römer 8 Vers 3 bis 16. Am besten in verschiedenen Übersetzungen. Wenn ihr schon lange mit Jesus unterwegs seid: Wie habt ihr diese Stelle bisher verstanden? Was nehmt ihr aus dem heutigen Abend als neue Impulse mit?

**Spirit – was wird**

Setzt einen oder mehrere der konkreten Ideen aus der Predigt um:

1. Übergib dein Leben Jesus und bitte den Heiligen Geist, deinen Geist in dir zu wecken.
2. Übergib deinem Geist bewusst die Leitung deines Lebens, verweise deinen Körper und deine Seele in diesem Gebet an ihren Platz an seiner Seite, unter seiner Leitung.
3. Lass dich von deiner Smallgroup segnen – segnet euch gegenseitig.
4. Sucht euch jeder einen Bibelvers aus der untenstehenden Liste heraus und wendet ihn für euch ganz persönlich an. Sprecht ihn lobend, dankend, bittend und als Verheißung für euer Leben aus.



ICF BIELEFELD SMALLGROUP-PROGRAMM  
Gott erleben | Gemeinschaft | Wachsen

5. Lest gemeinsam mit dem heiligen Geist die Bibel so, wie Anna es in der Predigt vorgestellt hat. (Anleitung folgt jetzt)

Diese Möglichkeit, Gottes Stimme zu hören, ist eine Kombination aus dem Wort Gottes und dem Hören und Aufschreiben, was der Geist Gottes dadurch sagen will. Wie funktioniert es? Lies jeden Tag jeweils ein Kapitel aus dem Alten Testament, den Psalmen, den Sprüchen und dem Neuen Testament. Du kannst auch kleinere Einheiten wählen. Schreibe, nachdem du die Bibeltexte gelesen hast, einen Gedanken, der dir wichtig geworden ist, in dein Notizbuch. Das kann ein Wort sein, ein Satz oder ein ganzer Vers. Verfahren so mit allen vier Abschnitten. Danach solltest du vier Gedanken aufgeschrieben haben. Jetzt nimm dir ein Blatt oder ein Tagebuch und schreibe so, als würde Gott selbst zu dir sprechen. Bitte ihn, dass sein Geist deinem Geist Worte eingibt, die in dein Leben sprechen. Orientiere dich dabei an den Gedanken, die du der Bibel entnommen hast.

Liebe(r) \_\_\_\_\_ (dein Name)

...

(ende mit) Dein PAPA

**Bibelversliste zu Idee Nr. 5**

- Kommt alle her zu mir, die ihr euch abmüht und unter eurer Last leidet! Ich werde euch Frieden geben. (Matthäus 11,28)
- Ich allein bin die Tür. Wer durch mich zu meiner Herde kommt, der wird gerettet werden. Er kann durch diese Tür ein- und ausgehen, und er wird saftig grüne Weiden finden. (Johannes 10,9)
- Ja, der Herr wird wieder Erbarmen mit uns haben und unsere Schuld auslöschen. Er wirft unsere Sünden ins tiefste Meer. (Micha 7,19)
- Jetzt habe ich ein neues Leben! Es wird nicht mehr von meinem alten Ich bestimmt, sondern von dem auferstandenen Christus, der in mir lebt. Mein Leben auf dieser Erde erhält seinen Sinn durch den Glauben an Jesus Christus, den Sohn Gottes, der mich geliebt und sich in seiner Liebe für mich geopfert hat. (Galater 2,20)
- Der Geist des Herrn wird auf ihm ruhen, ein Geist der Weisheit und der Einsicht, ein Geist des Rates und der Kraft, ein Geist der Erkenntnis und der Ehrfurcht vor dem Herrn. (Jesaja 11,2)
- Mit dem 'Herrn' ist der Heilige Geist gemeint. Wenn er in uns wohnt, sind wir frei von der Herrschaft des Gesetzes. (2.Korinther 3,17)
- Denn Gott hat uns seinen Heiligen Geist gegeben. Und das ist kein Geist der Furcht, sondern ein Geist, der uns mit Kraft, Liebe und Selbstüberwindung erfüllt. (2. Timotheus 1,7)

**Infos:**

- 11. Oktober – ICF Bielefeld Worshipnight in Paderborn
- 19. Oktober 2019 – Leadersday
- 10. November – Stärken Sonntag